



Европейска комисия  
Селско стопанство

# ЧЕТИРИ СЕЗОНА

КНИЖКА СЪС  
ЗАНИМАНИЯ ЗА ДЕЦА



# Живот в биологичната ферма

Биологичната ферма е място, където хората живеят и работят заедно и отглеждат растения и животни, за да можеш ти и семейството ти да се наслаждавате на вкусни храни и напитки.

Биологичните животни, които живеят във фермата, например крави, прасета, пилета, кози и овце, се отглеждат в съответствие с техните естествени нужди. Биологичните животни трябва да имат достатъчно пространство във фермата и естествена храна, за да бъдат здрави и силни.

Биологичните фермери работят усилено и за да помагат на растенията да растат здрави, главно като използват естествен тор или компост, който се намират във фермата.

Биологичните яйца, които ядеш на закуска, или са забъркани във вкусни кейкове и сладки, са събрани от биологичен фермер. Те са снесени от кокошки, които щастливо кълват из двора и използват удобни гнезда, където спокойно снасят своите яйца.

Когато една ферма е биологична, фермерът спазва специални правила, за да осигури здравословен и щастлив живот на животните. Според тези правила фермерът също е отговорен за опазването на околната среда.

## Как да разберем дали е биологично?

Продуктите, които идват от биологична ферма и са обработени и превърнати във вкусно биологично сирене и

наденици, конфитюр, мармалад, сок или други биологични храни и напитки, имат специални етикети за биологично производство, които показват къде, как и от кого са произведени тези продукти. Това дава възможност твоите родители да избират вкусни биологични храни и напитки за теб.

## Как мога да науча повече за биологичното земеделие и неговите продукти?

Много биологични ферми имат отворени дни и магазини в тях. Попитай родителите или учителите си за това и предложи екскурзия до някоя ферма. Биологичният фермер със сигурност ще бъде щастлив да покаже фермата си на твоя клас или на семейството ти. Той ще ви покаже своите животни и полета и ще ви обясни кое прави биологичното земеделие толкова специално.

Можеш също да посетиш „Кът за децата“ на уебсайта на Биологичното земеделие, „Добро за природата, добро за Вас.“ Можеш да намериш уебсайта на [www.organic-farming.europa.eu](http://www.organic-farming.europa.eu), но моля, винаги питай родителите си преди да сърфираш в интернет.

Накрая, можеш да опиташ всички забавни занимания, описани в тази книжка и да видиш какво още можеш да правиш с биологичните храни и материали. Докато изпробваш всички занаятчийски идеи с приятелите си или в училище, ще имаш също възможност да научиш за биологичното земеделие и производство. (Ако не можеш да намериш биологичните продукти, изброени тук, вместо тях можеш да използваш небιологични.)

Забавлявай се!





## Извънземни яйчени глави

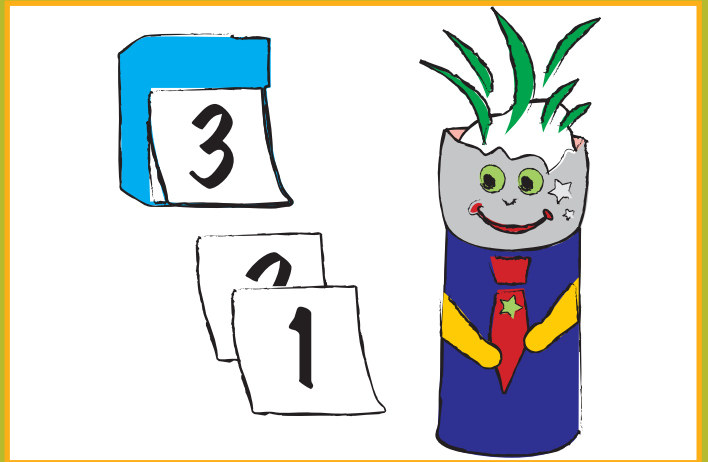
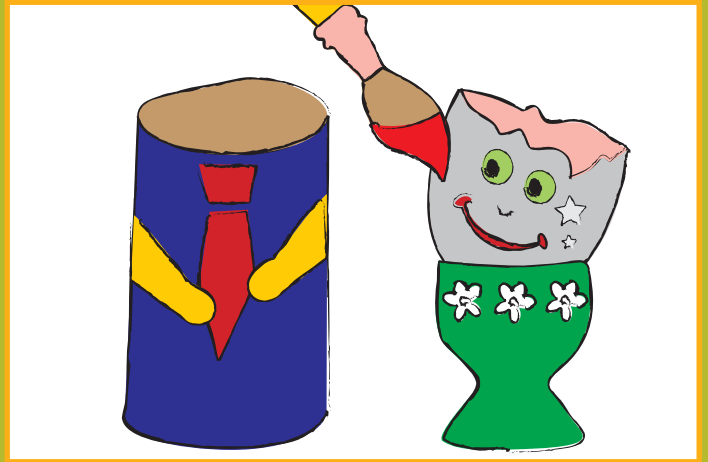
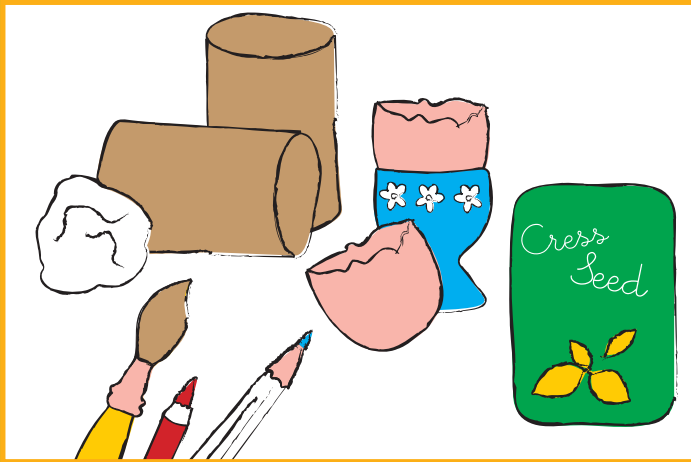
Внимавай! Тази пролет в твоята кухня ще нахлуят зеленосиви извънземни! Можеш да направиш своя собствена извънземна „яйчена глава“ и да наблюдаваш как семената на кресона, който посадиш избухват в зелена „коса“.

### Ще ти трябват:


Биологични яйца и картонената им кутия · Цветни химикали или маркери · Памучни топчета · Биологични кресоновы семена

1. Внимателно почисти и подсуши няколко половинки от яйчени черупки, след като закусиш с бържани яйца. Нарисувай странно извънземно лице на всяка черупка.
2. Потопи набързо памучни топчета в купичка с вода и ги сложи в яйчените черупки. Поръси семена от кресон върху памучните топчета.
3. Постави яйчените черупки обратно в кутията им и ги остави на перваза на прозореца.
4. През следващите няколко дни поддържай памука влажен и наблюдавай как на твоите „извънземни“ им пониква зелена коса. Когато стане достатъчно дълга ги „подстрижи“ и ги сложи в салата или сандвич.

# ПРОЛЕТ







## Приятен и лесен за отглеждане биологичен босилек

Биологичните подправки, като босилека, могат да бъдат най-лесните за отглеждане растения – особено през пролетта. Само посади семената, седни и се отпусни.

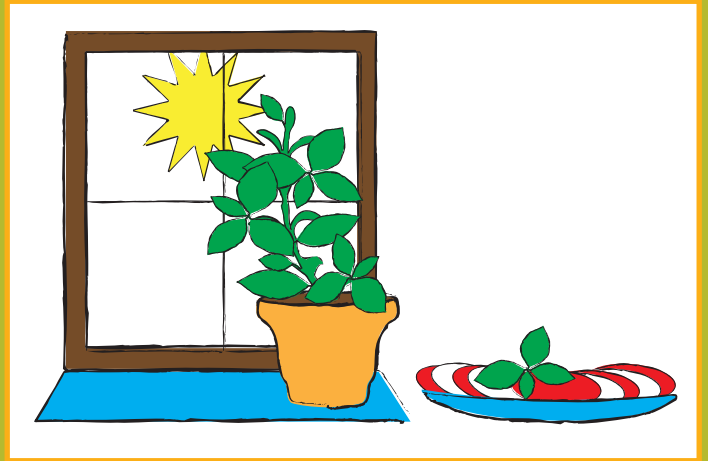
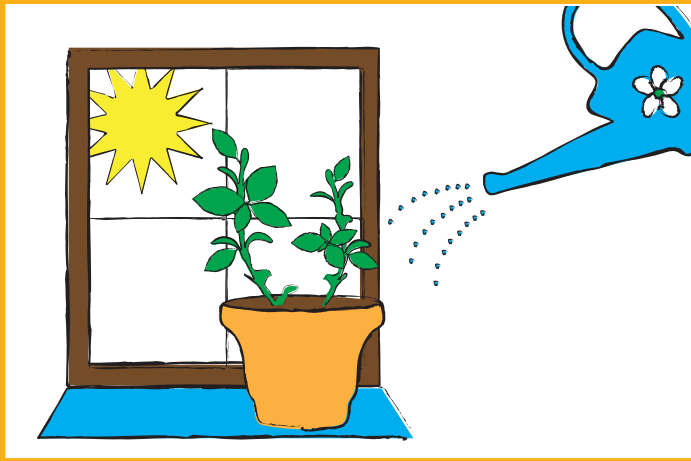
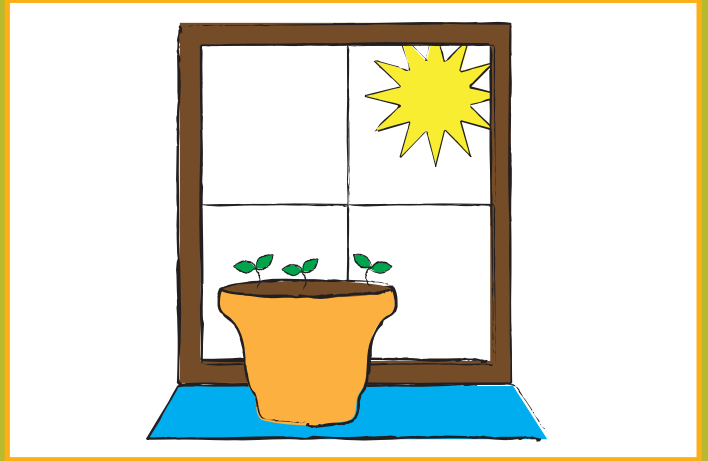
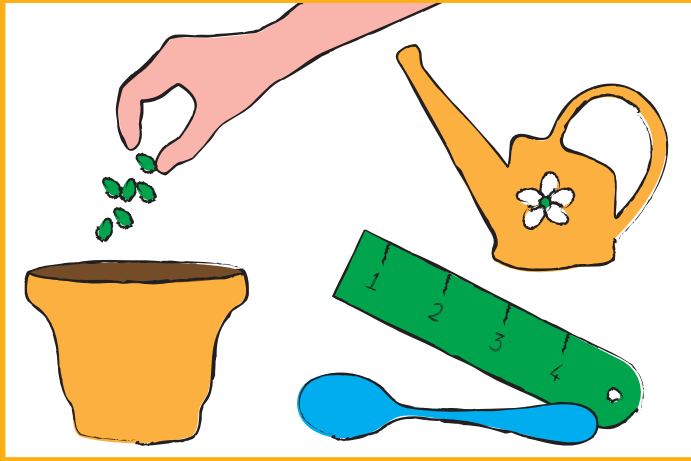
### Ще ти трябват:

Малка глинена саксия · Шепя малки камъчета и пръст от вашата градина или парк (поискай позволение от родителите си преди да копаеш!) · Семена от биологичен босилек · Пръчица от близалка и маркер

1. Постави на дъното на саксията малките камъчета и после добави пръст, докато запълниш  $\frac{3}{4}$  от саксията. Поръси 5–6 семена и ги покрий леко с пръст.
2. Сложи саксията на слънце и поддържай пръстта влажна, докато изникнат семената. Постави пръчицата от близалка в пръстта.
3. На всеки два дни проверявай босилека и отбелязвай колко е пораснал на пръчицата.
4. Можеш да започнеш да късаш босилека щом му поникнат няколко листа. Ако ги береш често, ще помогнеш на растенията си да растат още повече – което означава още повече вкусен босилек за теб.

Босилекът е много вкусен в доматен сос или песто!!  
Опитай!

# ПРОЛЕТ





## Градинският детектив

Ето една страхотна игра за теб и приятелите ти, която ще ти помогне да изостриш възприятията и детективските си умения, като използваш биологични подправки. Подправките са растения като магданоз, босилек и риган. Всяка подправка има открояващ се аромат, който често има практическа цел, например, да привлича насекоми за опрашване или да предпазва листата от вредители. Насекомите усещат разликата, но дали твоят нос е достатъчно чувствителен, за да разреши загадката?

### Ще ти трябва:

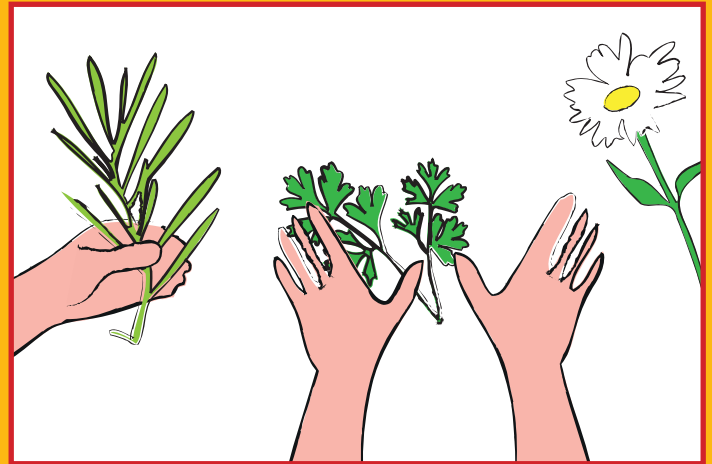
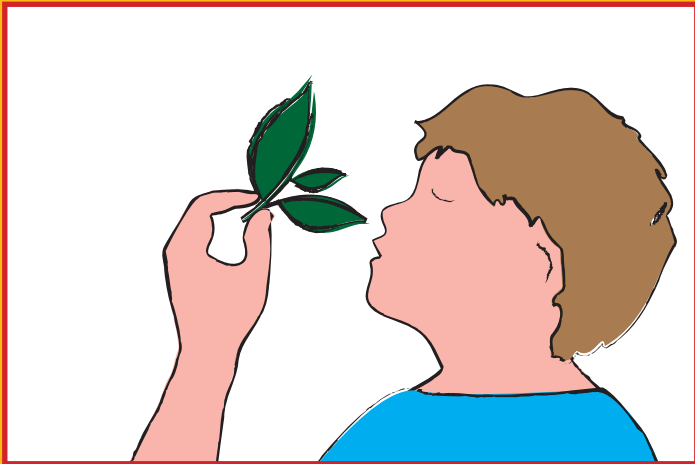
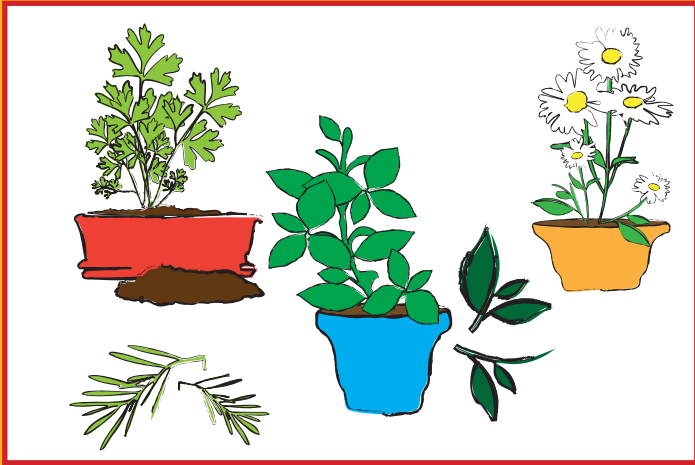
Пресни биологични подправки като босилек, мащерка, розмарин, градински чай, джоджен и т.н. · Няколко приятели

1. Помоли родителите си да помогнат на теб и на приятелите ти да наберете пресни биологични подправки.
2. Вземи клонче или листо от всяка биологична подправка и ги сложи на масата. Помириши всяка от тях и кажи на глас името ѝ. Разуни ги внимателно!
3. Сега затвори очи и накарай приятелите си да ти подават подправките една по една. Опитай се да познаеш подправката само чрез пипане и помиришване.
4. След като мине твоят ред, дай на друг приятел да изпробва своите детективски способности върху биологичните билки. Като още по-голямо предизвикателство, дай на „детектива“ две подправки и виж колко точни са техните умения!



# ЛЯТО







# ЛЯТО

## Ябълкови свещници

(Подходящи за деца на 6 и повече години. Препоръчва се родителски контрол.)

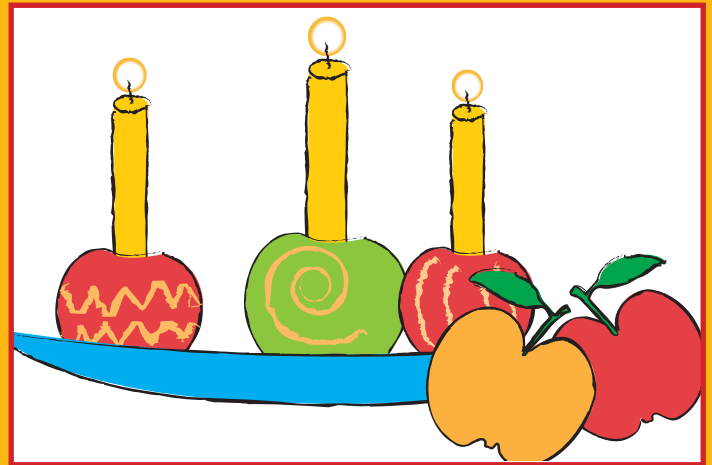
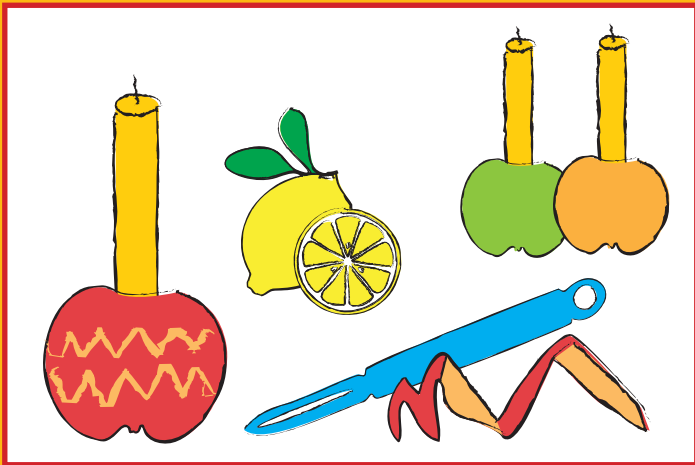
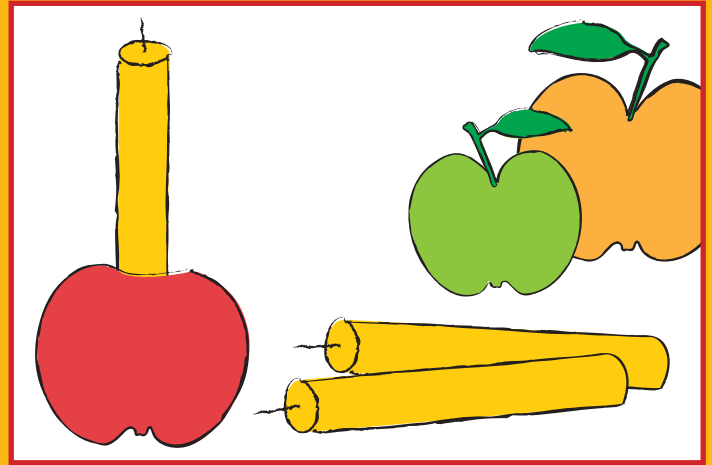
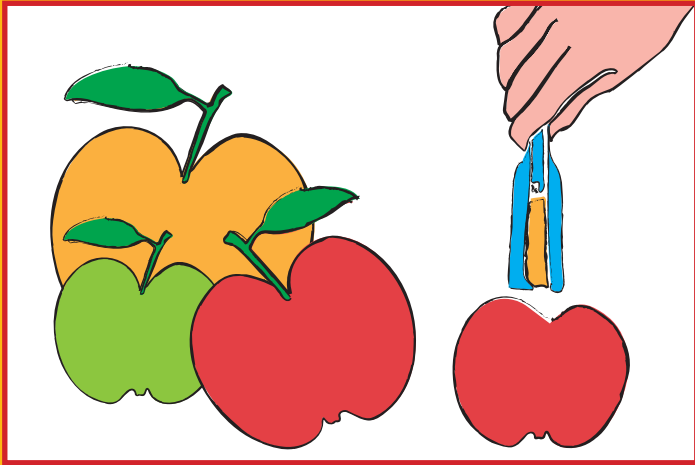
Ябълките дават много витамини и фибри в храната ви, за да бъдете здрави ... а сега те дават и светлина! Можеш да украсиш семейната маса за вечеря с тези забавни свещници, направени от хрупкави, биологични ябълки.

### Ще ти трябват:

Големи биологични ябълки, които могат да стоят изправени на масата · Свещи · Восъчна хартия · Картофобелачка и лимонов сок

1. Направи дупка в средата на ябълката с ножче за ябълки, която е широка, колкото свещта и на дължина стига до средата на ябълката – помоли някой възрастен за помощ! Направи дупката възможно най-права и извади сърцевината.
2. Вкарай свещ в дупката, така че да пасва добре. Ако дупката е твърде голяма, увий восъчна хартия около долната част на свещта.
3. Украси ябълките като внимателно издълбаеш шарки в кората с върха на картофобелачката (втрий лимонов сок в шарките, за да не станат кафяви).
4. Подреди ябълковите свещници в кръг върху чиния или дъска за рязане и ги постави на масата.

Винаги карай някой възрастен да пали свещите.





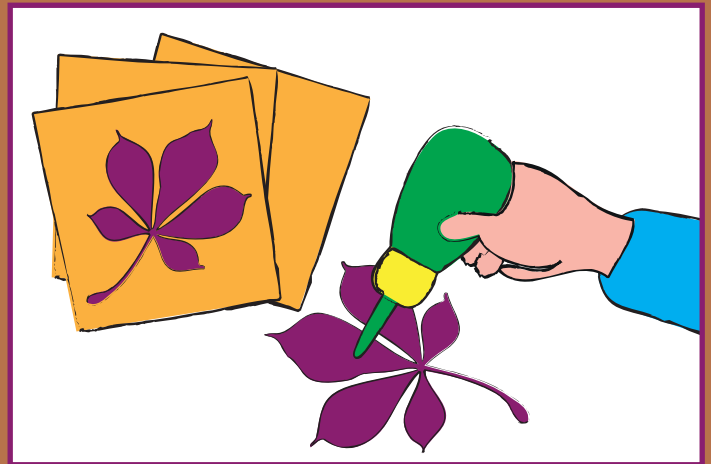
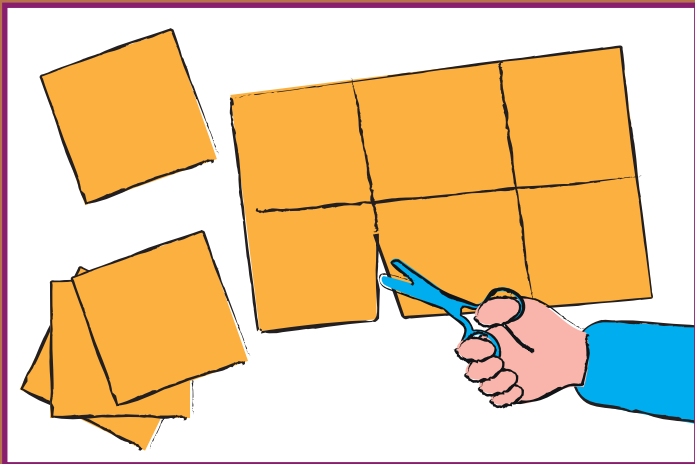
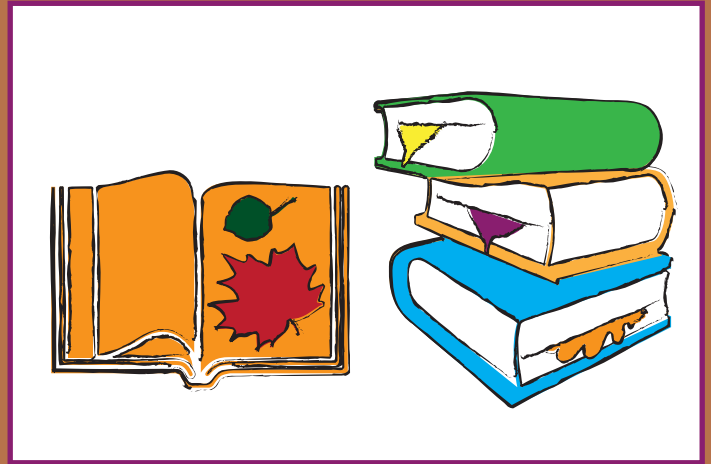
# ЕСЕН

## Игра „Есенни спомени“

Листата сменят цветовете си и скоро голите дървета ще напомнят с всеки изминат ден за зимата. Ето една забавна и проста игра, която можеш играеш със своите приятели, за да изпробваш паметта си и да запазиш част от този вълшебен сезон през предстоящите студени месеци.

**Ще ти трябват:**  
10 картонени карти с еднакъв размер · Две дебели книги · Восьчна хартия и лепило

1. Събери различни листа от въвн. Избери поне пет двойки листа – например, две кестенови листа, две дъбови листа и т.н.
2. Изсуши листата като ги притиснеш между два листа восьчна хартия и поставиш дебела книга върху тях. Остави ги да престоят 7–10 дни.
3. Когато листата са напълно изсъхнали, вземи картонените карти и внимателно залепи по едно листо на всяка карта.
4. Покани приятелите си да играете на запомняне!







## Време за шоу! Участват царевични кукли

Есента е времето на биологичната царевица, зеленчук, пълен с витамини и други хубави неща, които те правят силен. Но биологичната царевица не е добра само за ядене ... можеш да съживиш този златен зеленчук, като го превърнеш в обираща овациите кукла.

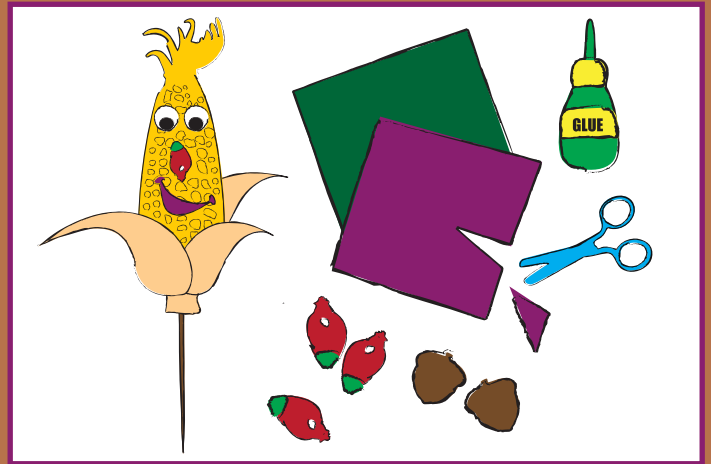
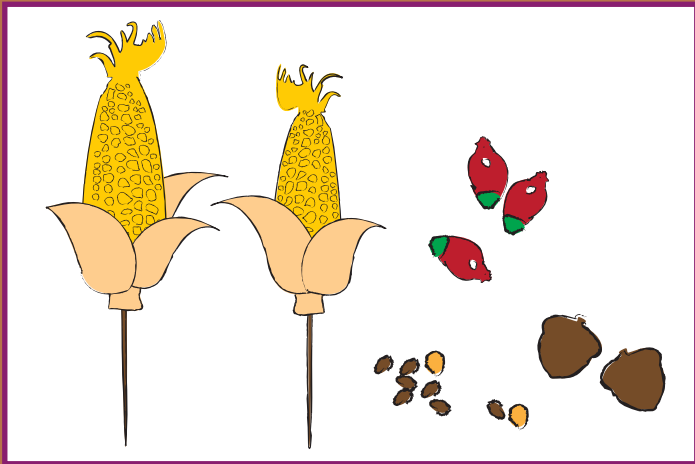
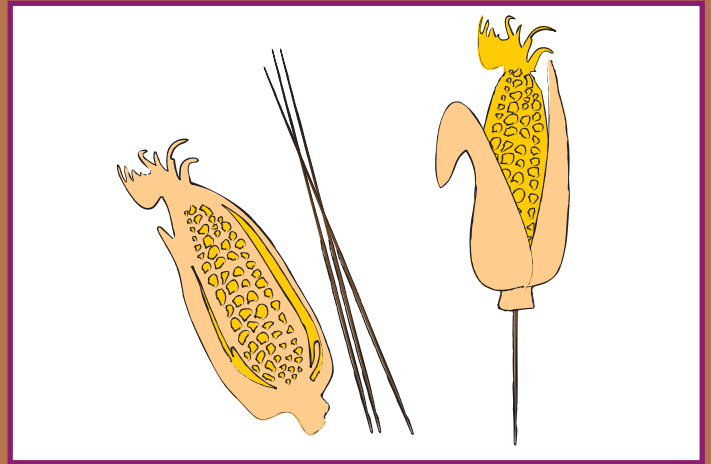
### Ще ти трябват:

Един мамул биологична царевица с обвивката · Дървена пръчка · Филц, цветен картон, големи семена или ядки · Лепило

1. Изсуши царевицата на топло място за няколко дни.
2. Когато вече е суха, помоли някой възрастен да ти помогне да промушиш дървената пръчка в плоската страна на царевицата.
3. Остави царевичната коса на острия край и внимателно обели обвивката, но не я късай. Това ще бъде яката на куклата ти.
4. Сега остави въображението ти да се развихри! Използвай цветния картон, филца, семената, ядките и лепилото да направиш лице върху своята царевица.

Събери приятелите си с всички техни царевични кукли и изнесете представление пред семейството си!

# ЕСЕН





## Ресторант с биологична храна ... за птички!

Навън е студено и на птичките в твоя квартал сигурно им е трудно да намират хубави неща за ядене. Защо не откриеш ресторант с биологична храна за тях? Празната кутия от биологично мляко може да се превърне в шикозно място за птичките, където да се наслаждават на своето ядене.

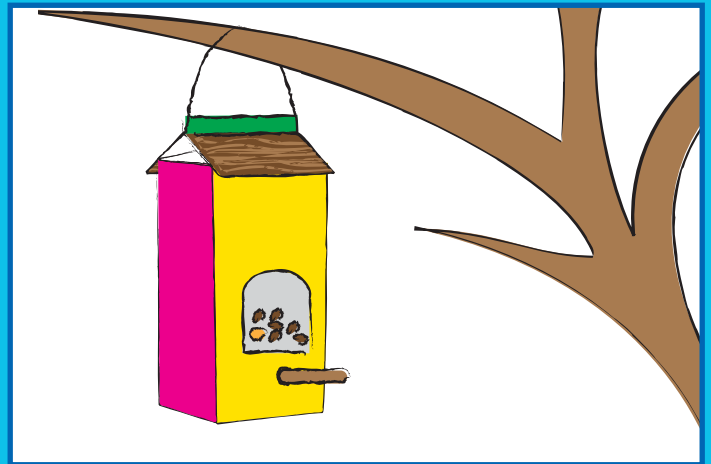
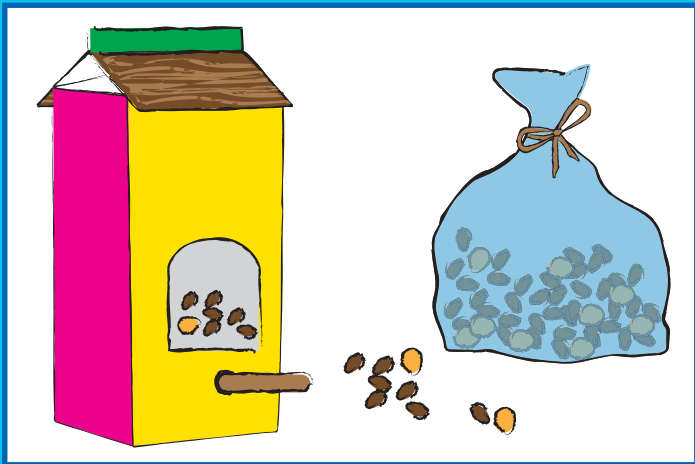
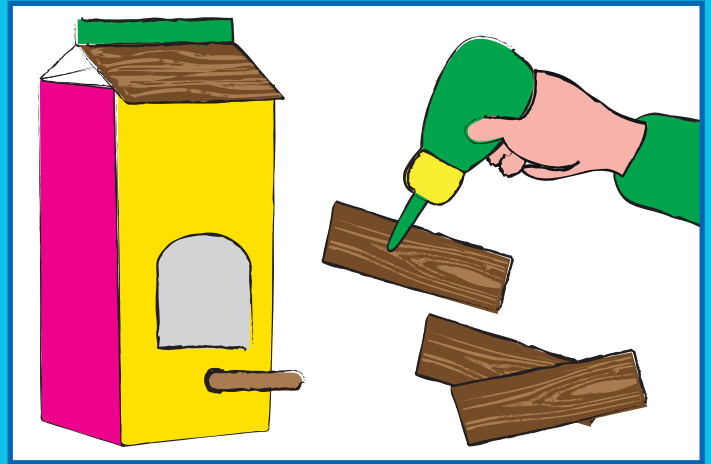
### Ще ти трябват:

Чиста, празна кутия от биологично мляко · Ножица и боя · Дървени трески или малки плоски парченца от дърво · Дървен шип или дебела, права пръчка · Биологично семе за птички

1. Боядисай празната кутия от мляко и я остави да изсъхне. После изрежи „вратички“ в противоположните страни на кутията от мляко, в средата на кутията.
2. Залепи дървените трески или парченца като „керемиди“ на покрива. За място за кацане, пробий дупки под вратичките и вкарай шипа или пръчката през тях.
3. Напълни дъното на хранилката със смес от семена за птички или си направи собствена смес като комбинираш различни биологични семена, например биологични слънчогледови семена и жълта царевица.
4. С помощта на възрастен, окачи хранилката с тел на място, което лесно се забелязва, но е достатъчно далече от огради и стълбове, за да я предпазите от нападения на хищници.



# ЗИМА





## Уред за улавяне на слънце в мразовитите дни

През дългите зимни месеци няма по-хубав подарък от един слънчев ден. Улови ярките лъчи на слънцето за себе си с този страхотен уред за улавяне на слънце.

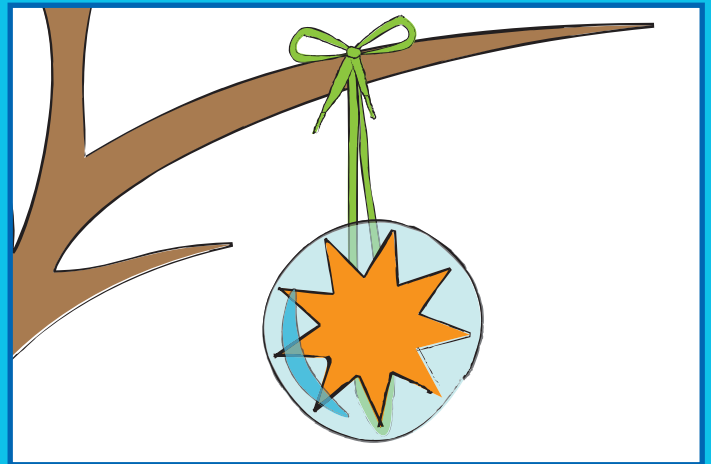
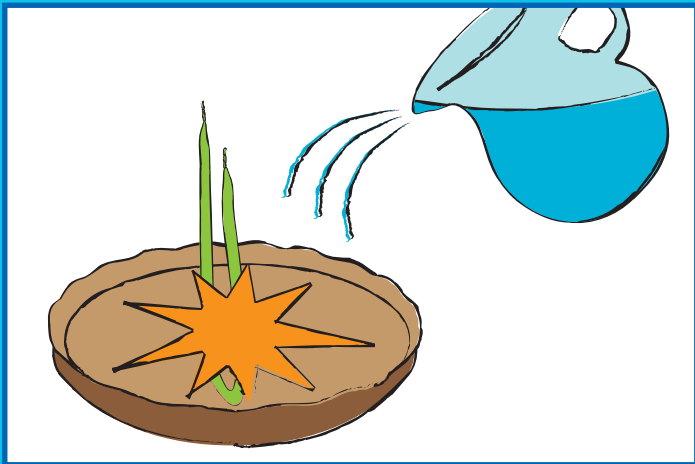
### Ще ти трябват:

Връзка за обувки или здрав шнур · Чиния за сладкиш за еднократна употреба · Вода · Ножица · Биологични портокали или лимони

1. Сгъни връзката за обувки или шнура на две и постави двата края през центъра на чинията за сладкиш.
2. Внимателно обели портокалите и лимоните, така че обелките да бъдат големи. Изрежи един голям кръг за „слънцето“ и много дълги триъгълници за „лъчите“.
3. Подреди „слънцето“ и неговите „лъчи“ в чинията за сладкиш, с цветната страна нагоре. Изсипи внимателно вода в чинията, докато почти се напълни. Постави чинията навън (ако е достатъчно студено) или във фризера.
4. Щом замръзне, махни леда от чинията и накарай някой възрастен да го окачи на нисък клон, където може да улавя слънцето.

# ЗИМА





KF-78-09-662-BG-C

www.organic-farming.europa.eu

# БИОЛОГИЧНО ЗЕМЕДЕЛИЕ.

ДОБРО ЗА ПРИРОДАТА,  
ДОБРО ЗА ВАС.

ISBN 978-92-79-11797-8



9 789279 117978

